

# خطوات عملية شفط الدهون من البطن

د. جمال عبدالرحيم جفنة

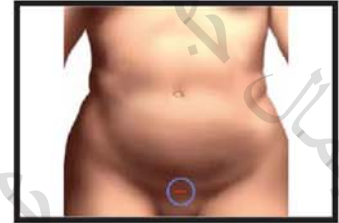
## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم استجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المشرح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فإن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



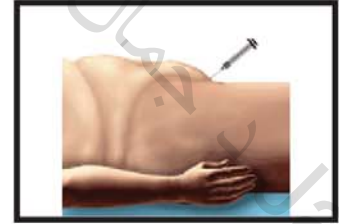
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



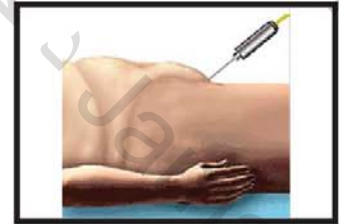
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



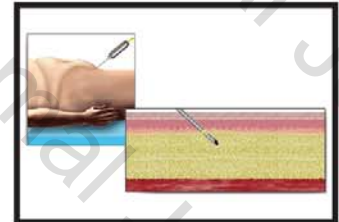
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وشم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل والمساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.



# خطوات عملية شفط الدهون من البطن

د. جمال عبدالرحمن جفنة

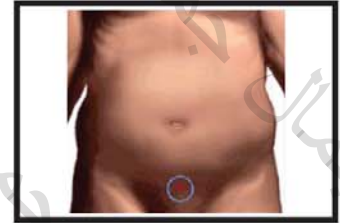
## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم استجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المشرح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فإن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



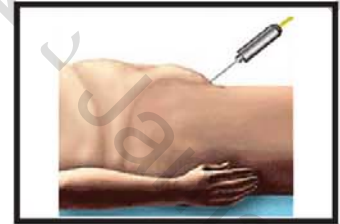
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



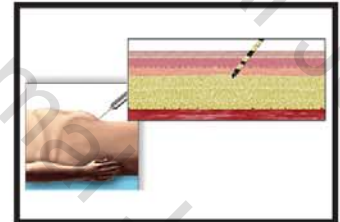
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وشم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل والمساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.

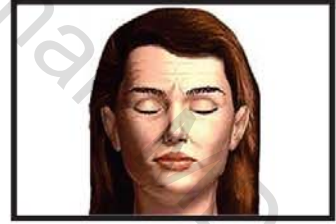


# خطوات عملية شد الوجه - الجزء السفلي

د. جمال عبد الرحمن جفوة

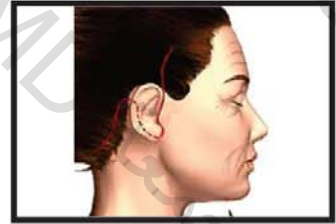
## مقدمة:

تهدف عملية شد الوجه الى إعادة النضارة والشباب الى الوجه بعد أن يتقدم به السن وتعتمد ضخامة العملية على عمر المريض و التغييرات التي يرغب في إجرائها، فبعض المرضى تعينهم أجزاء معينة من الوجه أكثر من الأجزاء الأخرى. ويقسم الوجه بشكل عام الى ثلاثة أجزاء، وهي الجزء العلوي ، الأوسط والسفلي وقد يتم إجراء العملية على أكثر من جزء اعتماد على أي جزء من هذه الأجزاء سيتم التركيز أكثر.



## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية في ثنايا الجلد الواقعة حول الأذن، وتختلف هذه الشقوق اعتماداً على الجراح وإحتياجات المريض.



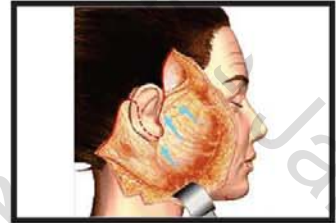
## الخطوة الثانية:

ومن خلال هذه الشقوق يتم رفع طبقة الجلد عن الأنسجة الداخلية والعظام باستخدام أداة جراحية خاصة.



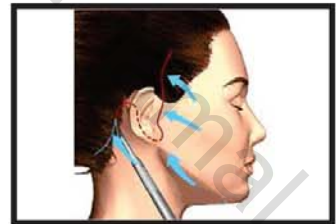
## الخطوة الثالثة:

يتم سحب الجلد بعناية وشد الأنسجة الواقعة تحت طبقة الجلد باستخدام خيوط جراحية داخلية.



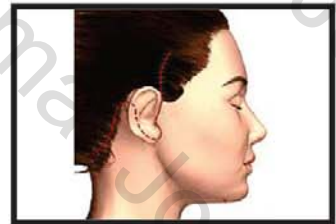
## الخطوة الرابعة:

تتم إزالة الجلد الزائد والمترهل من المناطق المراد تجميلها.



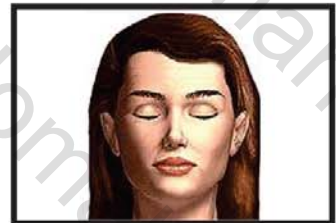
## الخطوة الخامسة:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط جراحية. كما يمكن إستخدام مشابك الجلد لغلق الجروح الواقعة في منابت الشعر، وتتميز هذه المشابك بسهولة وضعها وكذلك سهولة إزالتها بعد شفاء الجروح .



## موجز:

قد يرتدي المريض مشد طبي بعد العملية يعمل على تثبيت الأنسجة في مكانها و يساعد في عملية الشفاء و لفترة زمنية تعتمد على رأي الجراح ورغبة المريض. كما قد يتم وضع أنابيب صرف جراحية تساعد في التخلص من أي سوائل قد تتجمع في المنطقة بعد العملية. إن الكدمات والتورم والتي تظهر بعد العملية، قد تستمر لمدة إسبوعين وقد يحتاج المريض لشهر أو أكثر حتى يتمكن من العودة الى مزاوله كافة نشاطاته المعتادة.



# خطوات عملية شد الوجه - الجزء السفلي

د. جمال عبدالرحمن جفوة

## مقدمة:

تهدف عملية شد الوجه الى إعادة النضارة والشباب الى الوجه بعد أن يتقدم به السن وتعتمد ضخامة العملية على عمر المريض و التغييرات التي يرغب في إجرائها، فبعض المرضى تعينهم أجزاء معينة من الوجه أكثر من الأجزاء الأخرى. ويقسم الوجه بشكل عام الى ثلاثة أجزاء، وهي الجزء العلوي ، الأوسط والسفلي وقد يتم إجراء العملية على أكثر من جزء اعتماد على أي جزء من هذه الأجزاء سيتم التركيز أكثر.



## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية في ثنايا الجلد الواقعة حول الأذن، وتختلف هذه الشقوق اعتمادًا على الجراح واحتياجات المريض.



## الخطوة الثانية:

ومن خلال هذه الشقوق يتم رفع طبقة الجلد عن الأنسجة الداخلية والعظام باستخدام أداة جراحية خاصة.



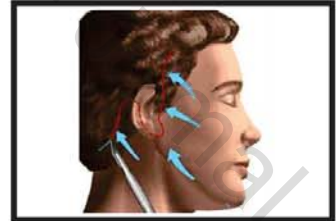
## الخطوة الثالثة:

يتم سحب الجلد بعناية وشد الأنسجة الواقعة تحت طبقة الجلد باستخدام خيوط جراحية داخلية.



## الخطوة الرابعة:

تتم إزالة الجلد الزائد والمترهل من المناطق المراد تجميلها.



## الخطوة الخامسة:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط جراحية. كما يمكن استخدام مشابك الجلد لغلق الجروح الواقعة في منابت الشعر، وتتميز هذه المشابك بسهولة وضعها وكذلك سهولة إزالتها بعد شفاء الجروح .



## موجز:

قد يرتدي المريض مشد طبي بعد العملية يعمل على تثبيت الأنسجة في مكانها و يساعد في عملية الشفاء و لفترة زمنية تعتمد على رأي الجراح ورغبة المريض. كما قد يتم وضع أنابيب صرف جراحية تساعد في التخلص من أي سوائل قد تتجمع في المنطقة بعد العملية. إن الكدمات والتورم والتي تظهر بعد العملية، قد تستمر لمدة إسبوعين وقد يحتاج المريض لشهر أو أكثر حتى يتمكن من العودة الى مزاوله كافة نشاطاته المعتادة.

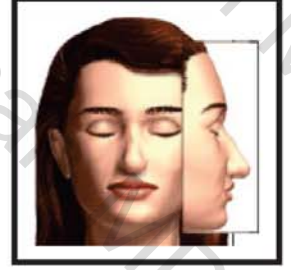


# خطوات عملية تجميل الأنف

د. جمال عبد الرحيم جمامه

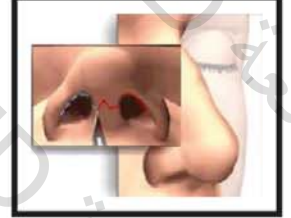
## مقدمة:

تعد جراحة تجميل الأنف من العمليات الجراحية الشائعة. ويتم إجراء هذا النوع من العمليات تحت التخدير العام أو الموضعي، وبطريقتين هما (الطريقة المفتوحة والطريقة المغلقة). وتهدف هذه العملية إلى تصغير أو تغيير شكل الأنف وإزالة أي نتوءات ظاهرة فيه وكذلك تجميل مقدمة وأرنبة الأنف وغيرها من التغييرات.



## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية أسفل و داخل فتحتي الأنف.



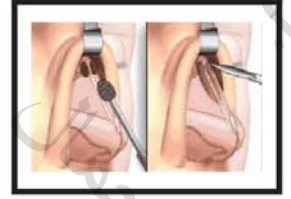
## الخطوة الثانية:

يتم فصل النسيج الرخو عن العظم والغضروف باستخدام النهاية غير الحادة للمقص الجراحي وبعد ذلك يتم سحب هذا النسيج إلى الأعلى للكشف عن المنطقة المراد تجميلها.



## الخطوة الثالثة:

يتم برد العظم بواسطة مبرد جراحي، كما تتم إزالة أي زيادة أو نتوء في الغضروف باستخدام مقص جراحي لغرض تحقيق تناسق أكبر.



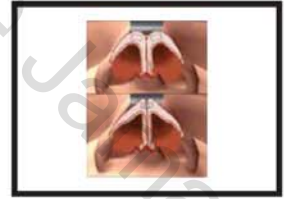
## الخطوة الرابعة:

كما تتم إزالة جزء من الغضروف من مقدمة الأنف.



## الخطوة الخامسة:

بعد ذلك تتم خياطة الغضاريف السفلية للأنف مع بعضها البعض لجعل مقدمة الأنف أكثر بروزاً. ثم يعاد الجلد إلى موضعه الطبيعي وتُغلق الجروح باستخدام خيوط جراحية صغيرة.



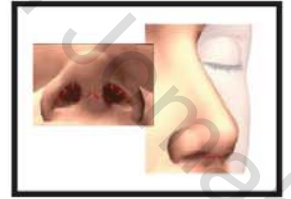
## الخطوة السادسة:

تتم إعادة تشكيل جوانب عظم الأنف عن طريق إجراء كسر مراقب للعظم.



## الخطوة السابعة:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط جراحية صغيرة توضع داخل وخارج الأنف وبعد ذلك يتم وضع جبيرة على السطح الخارجي للأنف لتساعد على تثبيت الشكل الجديد، وقد يتم استخدام جبيرة إضافية توضع داخل الأنف.



## موجز:

يتم رفع الخيوط الجراحية و الجبيرة الخارجية في غضون أسبوع بعد العملية. وفي حال استخدام جبيرة داخلية فإنها ستبقى في الأنف لفترة أطول من ذلك. وبعد العملية تظهر كدمات وتورم خصوصاً تحت العينين و حول الأنف وقد تبقى لفترة أسبوعين على الأقل. إن غالبية المرضى يتمكنون من العودة إلى أعمالهم في غضون 3 أسابيع وتظهر النتائج النهائية للعملية خلال فترة زمنية قد تصل إلى سنة.



# خطوات عملية تجميل الأنف

د. جمال عبد الرحيم جفاه

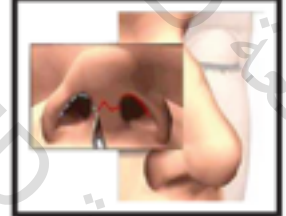
## مقدمة:

تعد جراحة تجميل الأنف من العمليات الجراحية الشائعة، ويتم إجراء هذا النوع من العمليات تحت التخدير العام أو الموضعي، وبطريقتين هما (الطريقة المفتوحة والطريقة المغلقة). وتهدف هذه العملية إلى تصغير أو تغيير شكل الأنف وإزالة أي نتوءات ظاهرة فيه وكذلك تجميل مقدمة وأرنبة الأنف وغيرها من التغييرات.



## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية أسفل و داخل فتحتي الأنف.



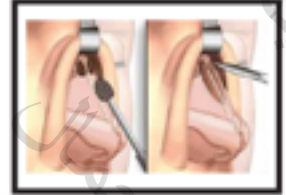
## الخطوة الثانية:

يتم فصل النسيج الرخو عن العظم والغضروف باستخدام النهاية غير الحادة للمقص الجراحي وبعد ذلك يتم سحب هذا النسيج إلى الأعلى للكشف عن المنطقة المراد تجميلها.



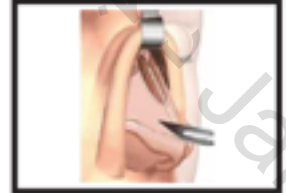
## الخطوة الثالثة:

يتم برد العظم بواسطة مبرد جراحي، كما تتم إزالة أي زيادة أو نتوء في الغضروف باستخدام مقص جراحي لغرض تحقيق تناسق أكبر.



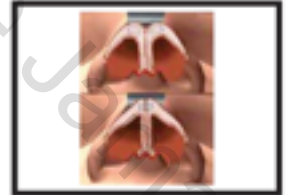
## الخطوة الرابعة:

كما تتم إزالة جزء من الغضروف من مقدمة الأنف.



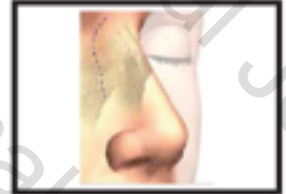
## الخطوة الخامسة:

بعد ذلك تتم خياطة الغضاريف السفلية للأنف مع بعضها البعض لجعل مقدمة الأنف أكثر بروزاً. ثم يعاد الجلد إلى موضعه الطبيعي و تقفل الجروح باستخدام خيوط جراحية صغيرة.



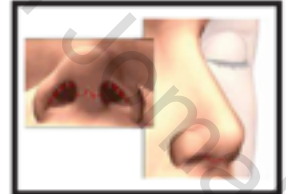
## الخطوة السادسة:

تتم إعادة تشكيل جوانب عظم الأنف عن طريق إجراء كسر مراقب للعظم.



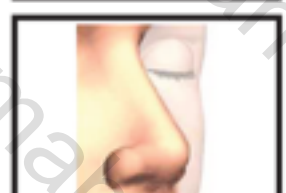
## الخطوة السابعة:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط جراحية صغيرة توضع داخل وخارج الأنف وبعد ذلك يتم وضع جبيرة على السطح الخارجي للأنف لتساعد على تثبيت الشكل الجديد، وقد يتم استخدام جبيرة إضافية توضع داخل الأنف.



## موجز:

يتم رفع الخيوط الجراحية و الجبيرة الخارجية في غضون أسبوع بعد العملية. وفي حال استخدام جبيرة داخلية فإنها ستبقى في الأنف لفترة أطول من ذلك. وبعد العملية تظهر كدمات وتورم خصوصاً تحت العينين و حول الأنف وقد تبقى لفترة أسبوعين على الأقل. إن غالبية المرضى يتمكنون من العودة إلى أعمالهم في غضون 3 أسابيع و تظهر النتائج النهائية للعملية خلال فترة زمنية قد تصل إلى سنة.



# خطوات عملية حقن البوتوكس

د. جمال عبدالرحمن جمعة

## مقدمة:

إن البوتوكس هي عبارة عن مادة مستخلصة من نوع خاص من البكتيريا التي تسبب شلل إرتخائي في العضلات، وقد بدأ استخدام هذه المادة قبل سنوات عديدة في مجالات مختلفة. وبسبب مفعول هذه المادة الذي يؤدي إلى إرتخاء مؤقت في بعض عضلات الوجه وبالتالي إختفاء التجاعيد التي تنتج عن نشاط هذه العضلات فقد تبين فائدة استخدام البوتوكس في مجالات تجميل الوجه وإعادة النضارة والشباب إليه.



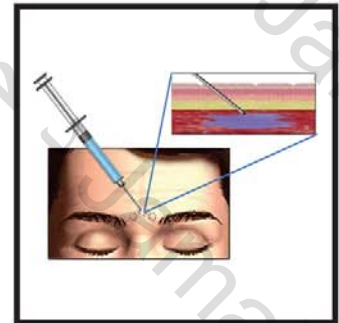
## الخطوة الأولى:

يتم حقن مادة البوتوكس في المناطق التي تسبب نشاط العضلات فيها إلى ظهور تجاعيد. وتكون هذه المادة فعالة جداً في إزالة تجاعيد الحزن التي تظهر فوق الأنف مباشرة.



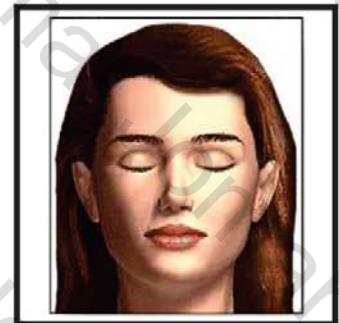
## الخطوة الثانية:

يتم حقن مادة البوتوكس بحذر في المنطقة المراد علاجها، كما يمكن حقنها في عضلات أخرى في الوجه ولكن يجب توخي الحذر حتى لا تصاب عضلات أخرى بالأرتخاء.



## موجز:

قد يتأخر ظهور النتائج لفترة أسبوع، وتكون هذه النتائج مؤقتة وتستمر لمدة ٣ أشهر.



# خطوات عملية حقن البوتوكس

د. جمال عبدالرحمن جفوة

## مقدمة:

إن البوتوكس هي عبارة عن مادة مستخلصة من نوع خاص من البكتيريا التي تسبب شلل إرتخائي في العضلات، وقد بدأ استخدام هذه المادة قبل سنوات عديدة في مجالات مختلفة. وبسبب مفعول هذه المادة الذي يؤدي إلى إرتخاء مؤقت في بعض عضلات الوجه وبالتالي إختفاء التجاعيد التي تنتج عن نشاط هذه العضلات فقد تبين فائدة استخدام البوتوكس في مجالات تجميل الوجه وإعادة النضارة والشباب إليه.



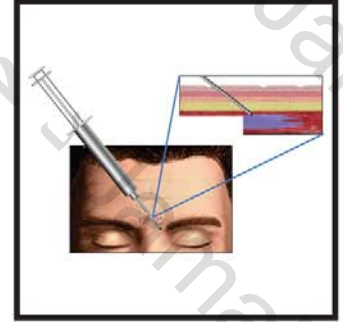
## الخطوة الأولى:

يتم حقن مادة البوتوكس في المناطق التي تسبب نشاط العضلات فيها إلى ظهور تجاعيد. وتكون هذه المادة فعالة جداً في إزالة تجاعيد الحزن التي تظهر فوق الأنف مباشرة.



## الخطوة الثانية:

يتم حقن مادة البوتوكس بحذر في المنطقة المراد علاجها، كما يمكن حقنها في عضلات أخرى في الوجه ولكن يجب توخي الحذر حتى لا تصاب عضلات أخرى بالأرتخاء.



## موجز:

قد يتأخر ظهور النتائج لفترة أسبوع، وتكون هذه النتائج مؤقتة وتستمر لمدة ٣ أشهر.



# خطوات عملية رفع الحواجب

د. جمال عبدالرحمن جمعة

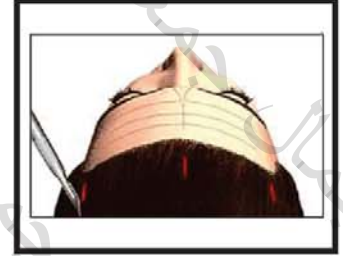
## مقدمة:

إن عملية رفع الحواجب أو رفع الجبهة تهدف الى تجميل الحواجب المتهدلة وإعطاء المنطقة المحيطة بالعينين مظهرًا أكثر شبابًا.



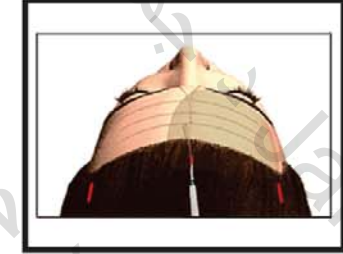
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية عند منابت الشعر وذلك لكونها منطقة جيدة لأخفاء الندب الجراحية.



## الخطوة الثانية:

يتم إدخال أداة جراحية خاصة من خلال الشقوق وذلك لفصل الجلد عن العظم بدقة، ثم يتم سحب الجلد على طول المنطقة وصولاً الى الحواجب.



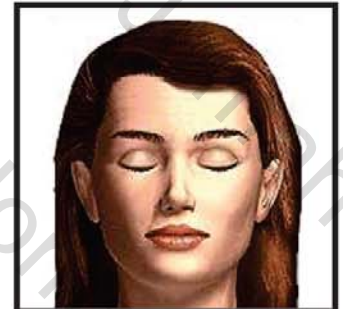
## الخطوة الثالثة:

ثم يتم رفع الجلد الى الأعلى وتثبيتته بصورة دائمة عن طريق خيوط جراحية.



## موجز:

يحصل تورم شديد في المنطقة بعد العملية، قد يستمر مدة أسبوع. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق وقتاً أطول.



# خطوات عملية رفع الحواجب

د. جمال عبدالرحمن جمعة

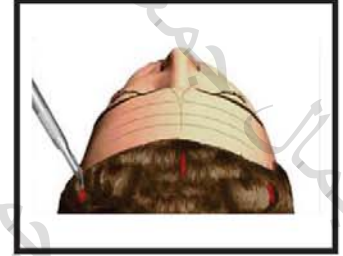
## مقدمة:

إن عملية رفع الحواجب أو رفع الجبهة تهدف إلى تجميل الحواجب المتهدلة وإعطاء المنطقة المحيطة بالعينين مظهرًا أكثر شبابًا.



## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية عند منابت الشعر وذلك لكونها منطقة جيدة لأخفاء الندب الجراحية.



## الخطوة الثانية:

يتم إدخال أداة جراحية خاصة من خلال الشقوق وذلك لفصل الجلد عن العظم بدقة. ثم يتم سحب الجلد على طول المنطقة وصولاً إلى الحواجب.



## الخطوة الثالثة:

ثم يتم رفع الجلد إلى الأعلى وتثبيتته بصورة دائمة عن طريق خيوط جراحية.



## موجز:

يُحصل تورم شديد في المنطقة بعد العملية، قد يستمر مدة أسبوع. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق وقتًا أطول.

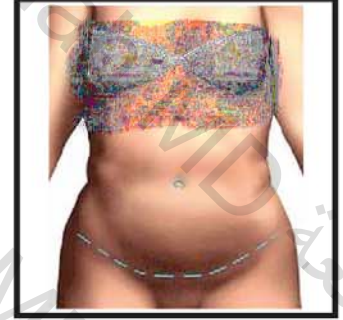


# خطوات عملية شد البطن

د. جمال عبدالرحيم جفوة

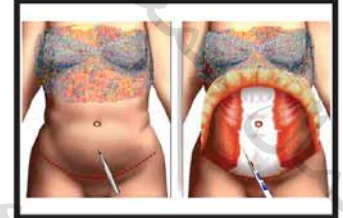
## مقدمة :

إن عملية شد البطن تهدف الى إزالة الجلد المترهل والدهون المتراكمة مع شد جدار البطن وقد يرافق هذه العملية إجراء شفط للدهون اعتماداً على حالة المريض. أن أفضل المرشحين لأجراء هذه العملية هم النساء اللواتي يعانين من بروز البطن كنتيجة لتكرار الحمل والولادة، وذلك لما يسببه الحمل من ترهل في الجلد وضعف وتباعد في عضلات البطن.



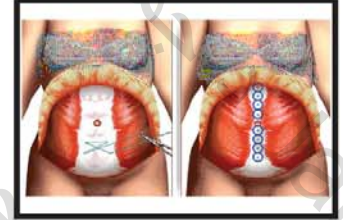
## الخطوة الأولى :

يتم عمل شقوق جراحية على طول الجزء السفلي للبطن وكذلك حول السرة. وتختلف هذه الشقوق في موقعها وطولها حسب حالة المريض. ثم يتم فصل وسحب الجلد والطبقة الدهنية عن العضلات المكونة لجدار البطن.



## الخطوة الثانية :

ثم تتم خياطة عضلات البطن مع بعضها البعض لتقوية جدار البطن و التقليل من بروزه.



## الخطوة الثالثة :

يتم وضع أنابيب صرف مطاطية تحت الجلد وإزالة الجلد المترهل والدهون المتراكمة في البطن. إن الهدف من وضع هذه الأنابيب هو لتصريف السوائل التي قد تتجمع بعد العملية، وقد تترك هذه الأنابيب في البطن لعدة أسابيع. وكذلك يتم عمل حفرة جديدة في الجلد لغرض وضع السرة فيها.



## موجز :

يتم غلق الجروح بواسطة خيوط جراحية غالباً ما تذوب لوحدها. ويجب على المريض إرتداء مشد طبي خاص شبيه بالحزام لعدة أسابيع بعد العملية اعتماداً على الحالة. ويساعد هذا المشد في منع تجمع السوائل وفي المساعدة في عملية الالتئام. وتختلف فترة النقاهة حسب طبيعة العملية و الحالة الصحية للشخص فقد تستغرق من ستة الى ثمانية أسابيع حتى يتمكن المريض من العودة الى مزاولة كافة نشاطاته المعتادة.



# خطوات عملية شد البطن

د. جمال عبدالرحمن جفوة

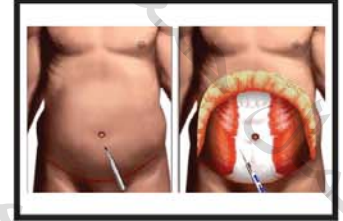
## مقدمة:

إن عملية شد البطن تهدف إلى إزالة الجلد المترهل والدهون المتراكمة مع شد جدار البطن وقد يرافق هذه العملية إجراء شفط للدهون اعتماداً على حالة المريض. أن أفضل المرشحين لأجراء هذه العملية هم النساء اللواتي يعانين من بروز البطن كنتيجة لتكرار الحمل والولادة، وذلك لما يسببه الحمل من ترهل في الجلد وضعف وتباعد في عضلات البطن.



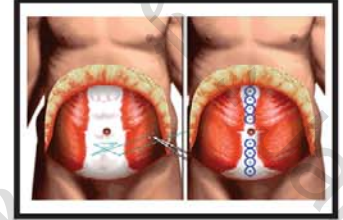
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية على طول الجزء السفلي للبطن وكذلك حول السرة. وتختلف هذه الشقوق في موقعها وطولها حسب حالة المريض. ثم يتم فصل وسحب الجلد والطبقة الدهنية عن العضلات المكونة لجدار البطن.



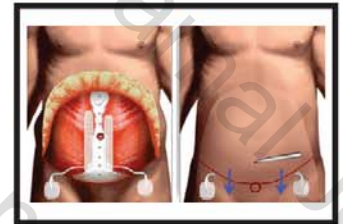
## الخطوة الثانية:

ثم تتم خياطة عضلات البطن مع بعضها البعض لتقوية جدار البطن و التقليل من بروزه.



## الخطوة الثالثة:

يتم وضع أنابيب صرف مطاطية تحت الجلد وإزالة الجلد المترهل والدهون المتراكمة في البطن. إن الهدف من وضع هذه الأنابيب هو لتصريف السوائل التي قد تتجمع بعد العملية، وقد تترك هذه الأنابيب في البطن لعدة أسابيع. وكذلك يتم عمل حفرة جديدة في الجلد لغرض وضع السرة فيها.



## موجز:

يتم غلق الجروح بواسطة خيوط جراحية غالباً ما تذوب لوحدها. ويجب على المريض إرتداء مشد طبي خاص شبيه بالحزام لعدة أسابيع بعد العملية اعتماداً على الحالة. ويساعد هذا المشد في منع تجمع السوائل وفي المساعدة في عملية الالتئام. وتتفاوت فترة النقاهة حسب طبيعة العملية و الحالة الصحية للشخص فقد تستغرق من ستة إلى ثمانية أسابيع حتى يتمكن المريض من العودة إلى مزاولة كافة نشاطاته المعتادة.



# خطوات عملية شد الوجه - الجزء الأوسط

د. جمال عبدالرحمن جفوة

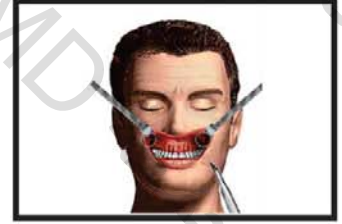
## مقدمة:

تهدف عملية شد الوجه الى إعادة النضارة والشباب الى الوجه بعد أن يتقدم به السن وتعتمد ضخامة العملية على عمر المريض و التغييرات التي يرغب في إجرائها. فبعض المرضى تعنيهم أجزاء معينة من الوجه أكثر من الأجزاء الأخرى. ويقسم الوجه بشكل عام الى ثلاثة أجزاء, وهي الجزء العلوي , الأوسط والسفلي وقد يتم إجراء العملية على أكثر من جزء اعتماد على أي جزء من هذه الأجزاء سيتم التركيز أكثر.



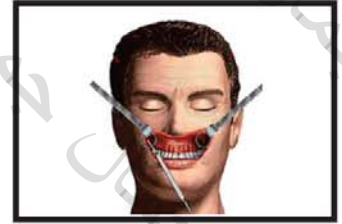
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية عند منابت الشعر وفي داخل الفم.



## الخطوة الثانية:

يتم رفع طبقة الجلد و الأنسجة الداخلية عن العظم من خلال الشقوق الواقعة داخل الفم, إمتداد الى الشقوق الواقعة عند منابت الشعر وذلك بأستخدام أداة جراحية خاصة غير حادة.



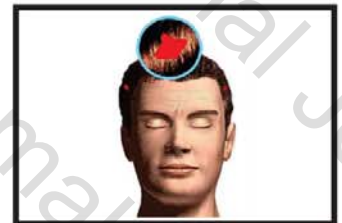
## الخطوة الثالثة:

ثم يتم سحب الخدين الى الأعلى وتثبيتهما بواسطة خيوط جراحية داخلية يتم ربطها فوق منابت الشعر مباشرة. وفي البداية ستعمل هذه الخيوط على تثبيت النسيج في مكانه و لفترة ٤-٦ أسابيع, وهي الفترة التي يحتاجها النسيج لكي يلتئم ويلتحم بالعظم وبالجلد.



## الخطوة الرابعة:

بعدها يتم غلق الجروح بواسطة الخيوط الجراحية أو مشابك الجلد.



## موجز:

يحدث تورم شديد بعد العملية, قد يستمر لفترة إسبوع. كما سيلاحظ الكثير من المرضى حدوث تجمع للنسيج حول العينين أو تجاعيد على شكل أقدام غراب, تختفي من تلقاء نفسها إثناء حدوث عملية الالتئام . وقد يحتاج ظهور النتائج النهائية الى ٣ شهور.

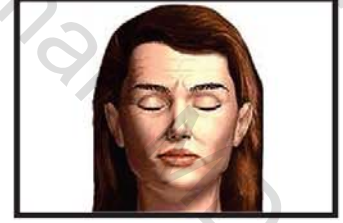


# خطوات عملية شد الوجه - الجزء الأوسط

د. جمال عبدالرحمن جمعة

## مقدمة:

تهدف عملية شد الوجه الى إعادة النضارة والشباب الى الوجه بعد أن يتقدم به السن وتعتمد ضخامة العملية على عمر المريض و التغييرات التي يرغب في إجرائها. فبعض المرضى تعنيهم أجزاء معينة من الوجه أكثر من الأجزاء الأخرى. ويقسم الوجه بشكل عام الى ثلاثة أجزاء, وهي الجزء العلوي , الأوسط والسفلي وقد يتم إجراء العملية على أكثر من جزء اعتماد على أي جزء من هذه الأجزاء سيتم التركيز أكثر.



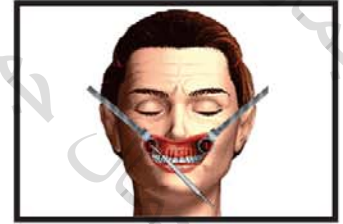
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شقوق جراحية عند منابت الشعر وفي داخل الفم.



## الخطوة الثانية:

يتم رفع طبقة الجلد و الأنسجة الداخلية عن العظم من خلال الشقوق الواقعة داخل الفم, إمتداد الى الشقوق الواقعة عند منابت الشعر وذلك بأستخدام أداة جراحية خاصة غير حادة.



## الخطوة الثالثة:

ثم يتم سحب الخدين الى الأعلى وتثبيتهما بواسطة خيوط جراحية داخلية يتم ربطها فوق منابت الشعر مباشرة. وفي البداية ستعمل هذه الخيوط على تثبيت النسيج في مكانه و لفترة ٤-٦ أسابيع, وهي الفترة التي يحتاجها النسيج لكي يلتئم ويلتحم بالعظم وبالجلد.



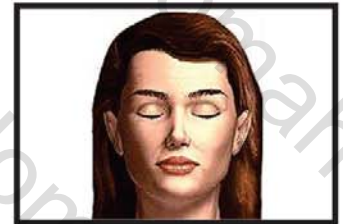
## الخطوة الرابعة:

بعدها يتم غلق الجروح بواسطة الخيوط الجراحية أو مشابك الجلد.



## موجز:

يحدث تورم شديد بعد العملية, قد يستمر لفترة إسبوع. كما سيلاحظ الكثير من المرضى حدوث تجمع للنسيج حول العينين أو تجاعيد على شكل أقدام غراب, تختفي من تلقاء نفسها إثناء حدوث عملية الالتئام . وقد يحتاج ظهور النتائج النهائية الى ٣ شهور.



# خطوات عملية شفط الدهون من الذراع

د. جمال عبدالرحيم جمعة

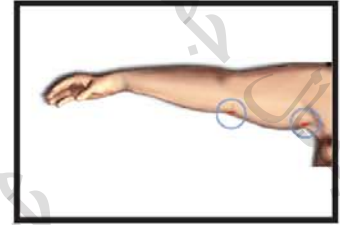
## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم إستجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المرشح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فأن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



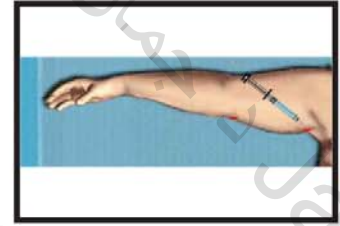
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



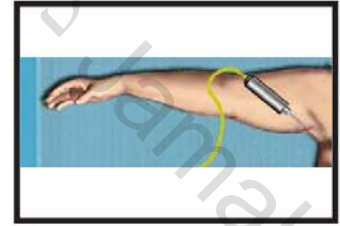
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



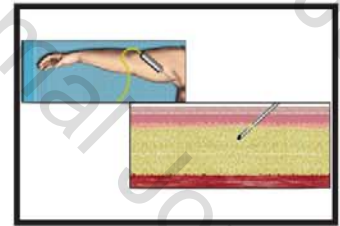
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



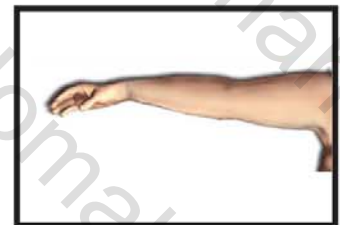
## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وشم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل و المساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.



# خطوات عملية شفط الدهون من الذراع

د. جمال عبدالرحيم جمعة

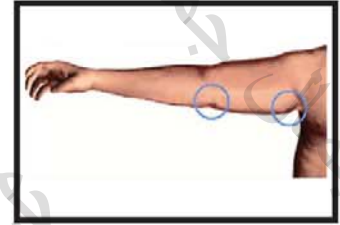
## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم إستجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المرشح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فأن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



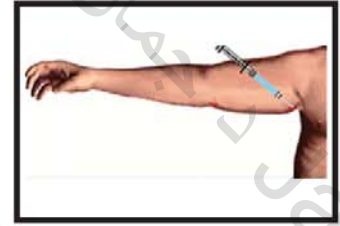
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



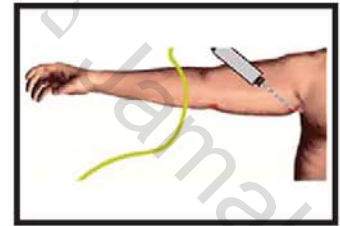
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



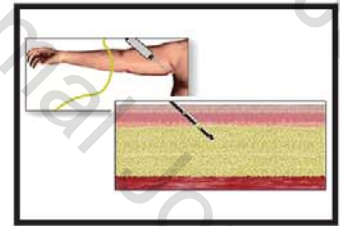
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



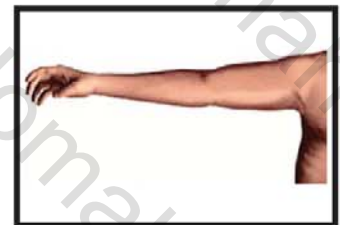
## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وشم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل و المساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.



# خطوات عملية شفط الدهون من الرقبة

د. جمال عبدالرحيم جمعة

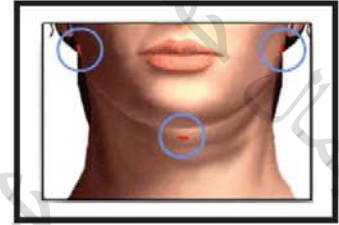
## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم إستجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المرشح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فأن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



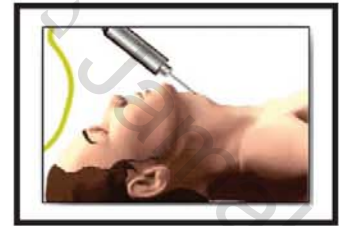
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



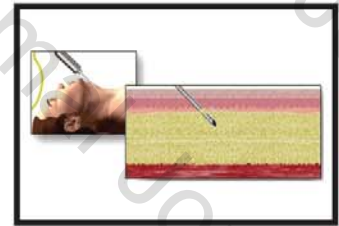
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وطم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل و المساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.



# خطوات عملية شفط الدهون من الرقبة

د. جمال عبدالرحمن جفوة

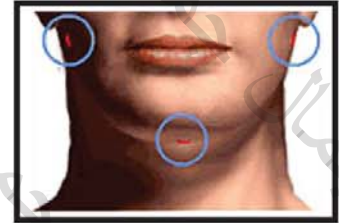
## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم إستجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المرشح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فأن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



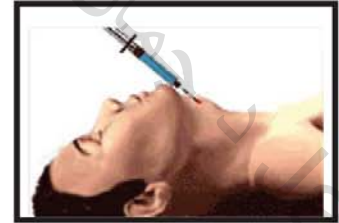
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



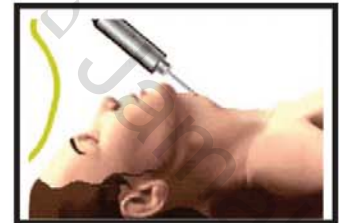
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



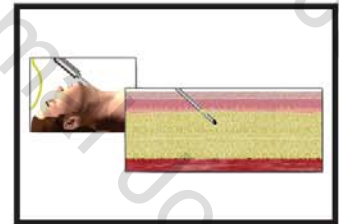
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وطم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل و المساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.



# خطوات عملية شفط الدهون من الفخذين

د. جمال عبدالرحمن جمعة

## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم إستجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المرشح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فأن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



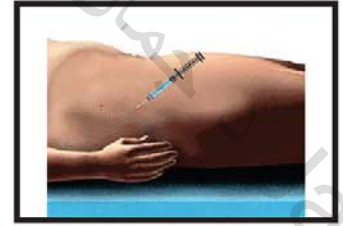
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



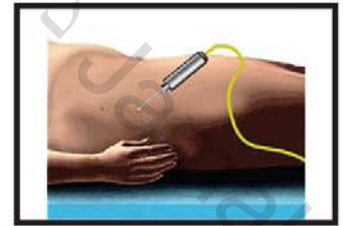
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



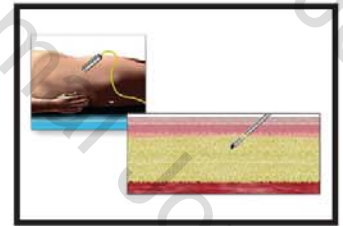
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وشم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل و المساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.



# خطوات عملية شفط الدهون من الفخذين

د. جمال عبدالرحمن جمعة

## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم إستجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المرشح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فأن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



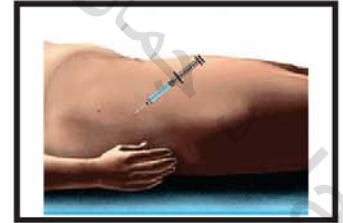
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



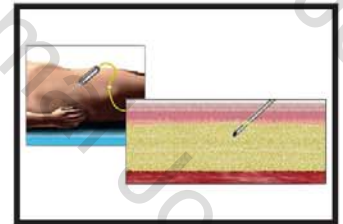
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط و الذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية و ثم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية و ذلك لمنع تجمع السوائل و المساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.



# خطوات عملية شفط الدهون من المؤخرة

د. جمال عبدالرحيم جمعة

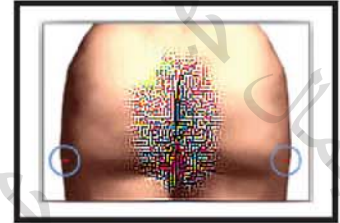
## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم إستجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المرشح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فأن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



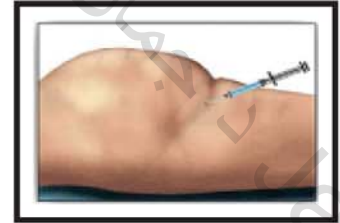
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



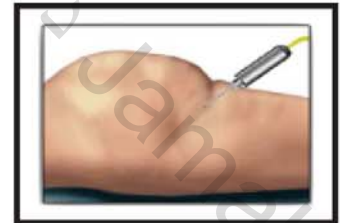
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



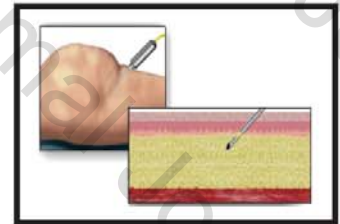
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



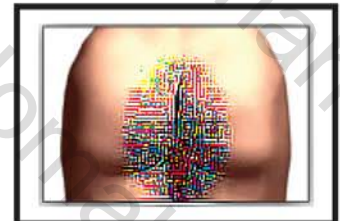
## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وشم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل و المساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.



# خطوات عملية شفط الدهون من المؤخرة

د. جمال عبدالرحمن جفمة

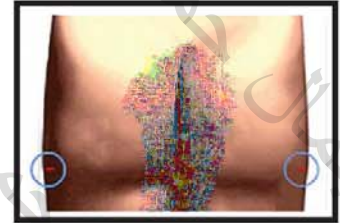
## مقدمة:

تعد عملية شفط الدهون واحدة من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً. وقد أطلق على هذه العملية تسميات مختلفة مثل إزالة الدهون بالشفط، نحت الجسم وتسميات متنوعة أخرى وكلها تشير إلى العملية نفسها؛ التي يتم بواسطتها التخلص من الزوائد الدهنية وذلك باستخدام أنبوب خاص، غير حاد متصل بجهاز شفط. ويتم إجراء هذه العملية عادةً للتخلص من التجمعات الدهنية في مناطق معينة من الجسم معروفة بعدم إستجابتها لأنقاص الوزن عن طريق الرياضة أو الحمية الغذائية. إن عملية شفط الدهون لا تعد بديلاً لأنقاص الوزن، بل أن المرشح النموذجي لهذه العملية يجب أن يتمتع بصحة جيدة وبوزن مقارب لوزن الجسم الطبيعي، ولكنه يعاني من ترسبات دهنية لا يمكن التخلص منها بالحمية أو بالرياضة ولذا فأن التخلص منها جراحياً يعد الطريقة المثلى.



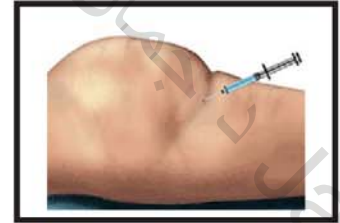
## الخطوة الأولى:

يتم عمل شق جراحي صغير، واحد أو أكثر. ومن خلال هذه الشقوق سيتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط.



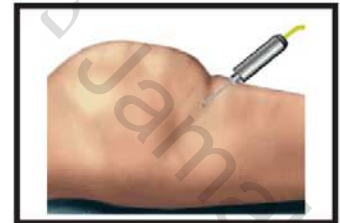
## الخطوة الثانية:

يتم حقن محلول خاص في المنطقة المراد شفط الدهون منها، ويساعد هذا المحلول في السيطرة على النزيف.



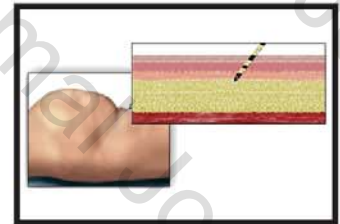
## الخطوة الثالثة:

ومن ثم يتم إدخال الأنبوب الخاص بالشفط والذي يمتاز بحافة غير حادة ووجود ثقب في نهايته، كما أنه يكون متصلاً بجهاز الشفط.



## الخطوة الرابعة:

يتم تكسير التجمعات الدهنية وشم شفطها من المنطقة.



## موجز:

يتم إقفال الجروح بواسطة خيوط رفيعة، كما يجب على المريض إرتداء مشدات طبية لمدة ٢-٦ أسابيع بعد العملية وذلك لمنع تجمع السوائل والمساعدة في عملية الالتئام. أن الحاجة إلى إرتداء هذه المشدات من عدمه تعتمد على رأي الطبيب. وقد يتبع العملية ظهور أعراض مؤقتة مثل كدمات سطحية وتورم تستمر لأسابيع قليلة. كما أن ظهور النتائج النهائية للعملية قد يستغرق فترة تمتد إلى ٣ أشهر.

